



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII  
SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro  
Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264814 Web: www.spitalcfiasi.ro

MINISTERUL TRANSPORTURILOR INFRASTRUCTURII ȘI  
COMUNICAȚIILOR  
SPITALUL CLINIC CĂI FERATE  
IAȘI  
INTRARE  
IEȘIRE  
Zilua: 20 Luna: 04 An: 2026  
NR. 1987

APROBAT,  
Dr. Mihail LO  
Manager



AVIZAT,  
Ing. Viorel SIMIONESCU  
Șef Serviciu

AVIZAT,  
Dr. Cătălina CIOLPAN  
Director medical

DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI – SĂPTĂMÂNA 01.05.2026 – 07.05.2026

MENIUL ZILEI - 01 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORS ARDELENEȘC CARNATI CU IAHNIE DE FASOLE SI SALATA DE VARZA DESERT GOGOȘI	MACAROANE CU CASCAVAL CEAI CU BISCUITI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORS ARDELENEȘC CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER IAURT, BRANZA TOPITA ORA 10,00 : MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PASTAI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16; RASOL	RASOL CU SPANAC SI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT

SUPLIMENTE SI SPECIALI ORA 10,00: BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 02 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA VARZA A LA CLUJ	CARTOFI GRATINATI CU TELEMEA COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ ORA 10,00: OU	CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANA DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI ȘI MĂMĂLIGUTA COMPOT NEINDULCIT

SUPLIMENTE SI SPECIALI ORA 10,00 BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 03 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PAINE, PARIZER UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMANTANA	MAMALIGUTA CU TELEMEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, IAURT ORA 10: BRANZA TOPITA	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU SPANAC SI MAMALIGUTA CEAI NEINDULCIT

SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10,00 BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT

**MENIUL ZILEI - 04 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRĂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT,OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMANTANA	MAMALIGUTA CU TELEMEEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT,OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, IAURT ORA 10:BRANZA TOPITA	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU SPANAC ȘI MAMALIGUTA CEAI NEINDULCIT
SUPPLIMENT / SPECIAL ORA 10,00 BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

**MENIUL ZILEI - 05 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRĂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM BRANZA TOPITA,UNT	BORS RUSESC PARJOALE MOLDOVENESTI CU MAZARE	OMLETA IAURT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, OU BRANZA TOPITA,UNT	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM BRANZA TOPITA,UNT	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM BRANZA TOPITA,UNT	BORS RUSESC MUSACA DE PASTE CU CARNE	SALATA DE CARTOFI IAURT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, IAURT BRANZA TOPITA ORA 10: PARIZER	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU VARZA ȘI MAMALIGUTA ORA 16: RASOL	RASOL CU FASOLE PASTAI ȘI MAMALIGUTA CEAI NEINDULCIT
SUPPLIMENT / SPECIAL ORA 10 - BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT			

**MENIUL ZILEI - 06 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRĂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE FASOLE FRIPTURA DE PUI CU MANCARICA DE CARTOFI ȘI SALATA DE VARZA	BUDINCA DE PASTE CU CASCAVAL CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	SUPĂ DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SARBESC ȘI SALATA DE VARZA	MAMALIGUTA CU BR.DE VACI ȘI SMANTANA CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, IAURT	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SARBESC ȘI SALATA DE VARZA	MAMALIGUTA CU BR.DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT FRIPTURA DE PUI CU PILAF SARBESC ȘI SALATA DE VARZA	MAMALIGUTA CU BR.DE VACI ȘI SMANTANA CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT, IAURT ORA 10: MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU TOCANA DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUTA CEAI NEINDULCIT
SUPPLIMENT / SPECIAL ORA 10: BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

**MENIUL ZILEI - 07 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRĂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL	CIORBA DE PASARE PESTE LA CUPTOR CU MAMALIGUTA	SALATA DE CARTOFI COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL	SUPĂ DE PASARE PESTE LA CUPTOR CU MAMALIGUTA	RIZZOTTO COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL	SUPĂ DE PASARE PESTE LA CUPTOR CU MAMALIGUTA	RIZZOTTO COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL	CIORBA DE PASARE PESTE LA CUPTOR CU MAMALIGUTA	RIZZOTTO COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, UNT IAURT, ORA10: CASCAVAL	CIORBA DE PASARE PESTE CU DOVLECI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT
SUPPLIMENT / SPECIAL ORA 10: BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

ÎNTOCMIT,

Irina Nicoleta GAȚU  
Asistent medical
