



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII  
 SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI  
 Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro  
 Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro



APROBAT,  
 Dr. Mihaela GLOD  
 Manager

AVIZAT,  
 Ing. Viorel SIMIONESCU  
 Șef Serviciu



AVIZAT,  
 Dr. Cătălina CIOLPAN  
 Director medical

**DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI - SAPTĂMÂNĂ 15.05.2026 - 21.05.2026**

**MENIUL ZILEI - 15 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORȘ ARDELENEȘC CARNAȚI CU IAHNIE DE FASOLE ȘI SALATĂ DE VARZĂ <b>DESERT GOGOȘI</b>	MACAROANE CU CAȘCAVAL CEAI CU BISCUȚI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ ȘI CIUPERCI <b>DESERT GOGOȘI</b>	CARTOFI GRATINAȚI CEAI CU BISCUȚI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI <b>DESERT GOGOȘI</b>	CARTOFI GRATINAȚI CEAI CU BISCUȚI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORS ARDELENEȘC CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI <b>DESERT GOGOȘI</b>	CARTOFI GRATINAȚI CEAI CU BISCUȚI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER IAURT, BRANZA TOPITA ORA 10 MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PĂSTĂI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU SPANAC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEÎNDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

**MENIUL ZILEI - 16 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, UNT, OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMÂNTÂNĂ VARZĂ A LA CLUJ	CARTOFI GRATINAȚI CU TELEMEA COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRÂNZĂ DE VACI COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRÂNZĂ DE VACI COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMÂNTÂNĂ PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRÂNZĂ DE VACI COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ ORA 10 OU	CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANĂ DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

**MENIUL ZILEI - 17 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMANTANA	MAMALIGUTA CU TELEMEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, IAURT ORA 10 BRANZA TOPITA	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU SPANAC SI MAMALIGUTA CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

**MENIUL ZILEI - 18 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CARNATI ȚĂRĂNEȘTI CU VARZĂ	PILAF SARBESC CEAI CU BISCUITI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	SUPĂ CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU CARTOFI LA CUPTOR	OMLETA CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	SUPA CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU CARTOFI LA CUPTOR	PILAF SARBESC CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU VARZA	OMLETA CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT CASCAVAL, IAURT, ORA 10 MERE	CIORBA CU PERISOARE RASOL CU DOVLECEI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI SI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

**MENIUL ZILEI - 19 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM BRANZA TOPITA, UNT	BORS RUSESC PARJOALE MOLDOVENESTI CU MAZARE	OMLETA IAURT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, OU BRANZA TOPITA, UNT	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM BRANZA TOPITA, UNT	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, BRANZA TOPITA, UNT	BORS RUSESC MUSACA DE PASTE CU CARNE	SALATA DE CARTOFI IAURT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, IAURT BRANZA TOPITA ORA 10 PARIZER	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU VARZA SI MAMALIGUTA ORA 16 RASOL	RASOL CU FASOLE PASTAI SI MAMALIGUTA CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

**MENIUL ZILEI - 20 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE FASOLE FRIPTURA DE PUI CU MANCARICA DE CARTOFI SI SALATA DE VARZA	BUDINCA DE PASTE CU CASCAVAL CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	SUPĂ DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZA	MAMALIGUȚĂ CU BRÂNZĂ DE VACI SI SMÂNTÂNĂ CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, IAURT	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZA	MAMALIGUȚĂ CU BRÂNZĂ DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT FRIPTURA DE PUI CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZA	MAMALIGUȚĂ CU BRÂNZĂ DE VACI SI SMÂNTÂNĂ CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT, IAURT ORA 10 MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU TOCANA DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUTA CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

**MENIUL ZILEI - 21 MAI 2026**

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNȚ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL	CIORBĂ DE PASĂRE PEȘTE LA CUPTOR CU MAMALIGUȚĂ	SALATĂ DE CARTOFI COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL	SUPĂ DE PASARE PEȘTE LA CUPTOR CU MAMALIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL	SUPĂ DE PASARE PEȘTE LA CUPTOR CU MAMALIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL	CIORBA DE PASARE PEȘTE LA CUPTOR CU MAMALIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, UNT IAURT, ORA 10 CAȘCAVAL	CIORBA DE PASĂRE PEȘTE CU DOVLECEI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

ÎNTOCMIT,  
Irina Nicoleta GAȚU  
Asistent medical

