



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII

SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro

Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro



AVIZAT
Ing. Viorel SIMIONESCU
Șef Serviciu

APROBAT,
Dr. Mihai CLOD
Manager



AVIZAT
Dr. Cătălina CIOLPAN
Director medical

DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI – SAPTĂMÂNA 22.05.2026 – 28.05.2026

MENIUL ZILEI - 22 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORS ARDELENESC CARNATI TĂRĂNEȘTI CU IAHNIE DE FASOLE ȘI SALATĂ DE VARZĂ DESERT GOGOȘI	MACAROANE CU CASCAVAL CEAI CU BISCUȚI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ ȘI CIUPERCI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUȚI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ ȘI CIUPERCI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUȚI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORS ARDELENESC CREMWRUSTI CU OREZ ȘI CIUPERCI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUȚI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER IAURT, BRANZA TOPITA ORA 10 MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PASTAI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU SPANAC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10: BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 23 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA VARZA A LA CLUJ	CARTOFI GRATINATI CU TELEMEEA COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT IAURT, SUNCĂ ORA 10 OU	CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANA DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10: BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 24 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	MAMALIGUTA CU TELEMEEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMANTANA	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, IAURT ORA 10 BRANZĂ TOPITĂ	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU SPANAC ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10: BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 25 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CARNATI TĂRĂNEȘTI CU VARZĂ	PILAF SARBESC CEAI CU BISCUITI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	SUPĂ CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU CARTOFI LA CUPTOR	OMLETA CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	SUPA CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU CARTOFI LA CUPTOR	PILAF SÂRBESC CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU VARZA / DOVLECEI	OMLETA CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT CASCAVAL, IAURT, ORA 10 MERE	CIORBA CU PERISOARE RASOL CU TOCANA DE LEGUME SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI SI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 26 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS RUSESC PARJOALE MOLDOVENESTI CU FASOLE PASTĂI	OMLETA IAURT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM BRÂNZĂ TOPITĂ, UNT	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS RUSESC MUSACA DE PASTE CU CARNE	SALATA DE CARTOFI IAURT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, IAURT BRÂNZĂ TOPITĂ ORA 10 PARIZER	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU VARZĂ SI MAMALIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU SPANAC ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 - BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 27 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE FASOLE FRIPTURA DE PUI CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZĂ	BUDINCA DE PASTE CU CASCAVAL CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	SUPĂ DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SÂRBESC ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI SMANTANĂ CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, IAURT	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SÂRBESC ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT FRIPTURA DE PUI CU MÂNCĂRICĂ DE CARTOFI ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI ȘI SMĂNTĂNĂ CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT, IAURT ORA 10: MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU TOCANA DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUTA CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 28 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL	CIORBA DE LEGUME PESTE LA CUPTOR CU TOCANĂ DE LEGUME	SALATA DE CARTOFI COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL	SUPĂ DE LEGUME PESTE LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	RIZZOTTO COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL	SUPĂ DE LEGUME PESTE LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	RIZZOTTO COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL	CIORBA DE LEGUME PESTE LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	RIZZOTTO COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, UNT IAURT, ORA 10: CASCAVAL	CIORBA DE LEGUME PESTE CU DOVLECEI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

ATENȚIE ! Medicul de gardă: regim comun. Acest meniu săptămânal poate suferi modificări cauzate de factori interni/externi.

ÎNTOCMIT,
Irina Nicoleta GAȚU
Asistent medical

