



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII
SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

IAȘI, COD 700506, STR. GARABET IBRĂILEANU, NR. 1, C.I.F.: 4981239, E-MAIL: SECRETARIAT@SPITALCFIASI.RO
TEL.: 0232/216422 SECRETARIAT TEL./FAX: 0232/264013 WEB: WWW.SPITALCFIASI.RO

APROBAT
Dr. Mihai GLOD
Manager



AVIZAT,
Ing. Viorel SIMIONESCU
Șef Serviciu

AVIZAT,
Dr. Cătălina CIOLPAN
Director medical

DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI – SĂPTĂMÂNA 05.06.2026 – 11.06.2026

MENIUL ZILEI - 05 Iunie 2026

| REGIM | DIMINEAȚA | PRÂNZ | CINĂ |
|----------------------------|---|---|--|
| REGIM COMUN | CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA | BORS ARDELENESC CARNATI TĂRĂNEȘTI CU IAHNIE DE FASOLE ȘI SALATA DE VARZA DESERT GOGOȘI | MACAROANE CU CASCAVAL CEAI CU BISCUITI |
| REGIM I GASTRIC | CEAI, PÂINE,, GEM, UNT BRANZA TOPITA | SUPA DE ZARZAVAT CREMWURȘTI CU OREZ ȘI DOVLECEI DESERT GOGOȘI | CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI |
| REGIM V HEPATIC | CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA | SUPA DE ZARZAVAT CREMWURȘTI CU OREZ ȘI DOVLECEI DESERT GOGOȘI | CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI |
| REGIM VII CARDIAC RENAL | CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA | BORS ARDELENESC CREMWURȘTI CU OREZ ȘI DOVLECEI DESERT GOGOȘI | CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI |
| REGIM IX DIABET | CEAI, PÂINE, PARIZER IAURT, BRANZA TOPITA ORA 10 MERE | BORS DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PASTAI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL | RASOL CU SPANAC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT |

SUPLIMENTE ȘI SPECIALI ORA 10,00: BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 06 Iunie 2026

| REGIM | DIMINEAȚA | PRÂNZ | CINĂ |
|----------------------------|---|---|---|
| REGIM COMUN | CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ | CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA ARDEI UMLUȚI ȘI SMÂNTÂNĂ | CARTOFI GRATINATI CU TELEMEEA COMPOT |
| REGIM I GASTRIC | CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ | SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF | MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT |
| REGIM V HEPATIC | CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ | SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF | MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT |
| REGIM VII CARDIAC RENAL | CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ | CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA VARZA A LA CLUJ | MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT |
| REGIM IX DIABET | CEAI, PÂINE, UNT IAURT, SUNCĂ ORA 10: OU | CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANĂ DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL | RASOL CU BRANZA DE VACI ȘI MĂMĂLIGUTA COMPOT NEINDULCIT |

SUPLIMENTE ȘI SPECIALI ORA 10,00 BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 07 Iunie 2026

| REGIM | DIMINEAȚA | PRÂNZ | CINĂ |
|----------------------------|---|--|---|
| REGIM COMUN | CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU | BORS DE ZARZAVAT PULPE DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR | MAMALIGUTA CU TELEMEEA CEAI CU EUGENII |
| REGIM I GASTRIC | CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU | SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR | SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII |
| REGIM V HEPATIC | CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, BRANZA TOPITA | SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR | SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII |
| REGIM VII CARDIAC RENAL | CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU | BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMANTANA | SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII |
| REGIM IX DIABET | CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, IAURT ORA 10: BRÂNZĂ TOPITĂ | BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL | RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT |

SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10,00 BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 08 Iunie 2026

| REGIM | DIMINEAȚA | PRÂNZ | CINĂ |
|-------------------------|--|---|--|
| REGIM COMUN | CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT | CIORBĂ CU PERIȘOARE CARNATI ȚĂRĂNEȘTI CU VARZĂ | PILAF SARBESC CEAI CU BISCUITI |
| REGIM I GASTRIC | CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT | SUPĂ CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU CARTOFI LA CUPTOR | OMLETA CEAI CU BISCUITI |
| REGIM V HEPATIC | CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT | SUPA CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU CARTOFI LA CUPTOR | PILAF SARBESC CEAI CU BISCUITI |
| REGIM VII CARDIAC RENAL | CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT | CIORBĂ CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU DOVLECEI | OMLETA CEAI CU BISCUITI |
| REGIM IX DIABET | CEAI, PÂINE, UNT CASCAVAL, IAURT, ORA 10: MERE | CIORBA CU PERISOARE RASOL CU TOCANA DE LEGUME SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL | RASOL CU BRANZA DE VACI SI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT |

SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10,00 BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 09 Iunie 2026

| REGIM | DIMINEAȚA | PRÂNZ | CINĂ |
|-------------------------|--|---|--|
| REGIM COMUN | CEAI, PÂINE, GEM BRANZA TOPITA, UNT | BORS RUSESC PARJOALE MOLDOVENESTI CU FASOLE PASTĂ ȘI SOS | OMLETA IAURT |
| REGIM I GASTRIC | CEAI, PÂINE, OU BRANZA TOPITA, UNT | SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE | CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT |
| REGIM V HEPATIC | CEAI, PÂINE, GEM BRANZA TOPITA, UNT | SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE | CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT |
| REGIM VII CARDIAC RENAL | CEAI, PÂINE, GEM, BRANZĂ TOPITĂ, UNT | BORS RUSESC MUSACA DE PASTE CU CARNE | SALATA DE CARTOFI IAURT |
| REGIM IX DIABET | CEAI, PÂINE, OU, IAURT BRANZA TOPITA ORA 10: PARIZER | BORS DE ZARZAVAT RASOL CU VARZA SI MAMALIGUTA ORA 16: RASOL | RASOL CU SPANAC SI MAMALIGUTA CEAI NEINDULCIT |

SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 - BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 10 Iunie 2026

| REGIM | DIMINEAȚA | PRÂNZ | CINĂ |
|-------------------------|--|--|---|
| REGIM COMUN | CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU | BORS DE FASOLE FRIPTURA DE PUI CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZĂ | BUDINCA DE PASTE CU CASCAVAL CEAI CU EUGENII |
| REGIM I GASTRIC | CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU | SUPĂ DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZA | MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI ȘI SMANTANĂ CEAI CU EUGENII |
| REGIM V HEPATIC | CEAI, PÂINE, GEM UNT, IAURT | SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZA | MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI CEAI CU EUGENII |
| REGIM VII CARDIAC RENAL | CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU | BORS DE ZARZAVAT FRIPTURA DE PUI CU MÂNCĂRICĂ DE CARTOFI ȘI SALATĂ DE VARZĂ | MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI ȘI SMANTANĂ CEAI CU EUGENII |
| REGIM IX DIABET | CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT, IAURT ORA 10: MERE | BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL | RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MĂMĂLIGUTA CEAI NEINDULCIT |

SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10: BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 11 Iunie 2026

| REGIM | DIMINEAȚA | PRÂNZ | CINĂ |
|-------------------------|--|--|--|
| REGIM COMUN | CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL | CIORBA DE LEGUME PESTE LA CUPTOR CU TOCANĂ DE LEGUME | SALATA DE CARTOFI COMPOT |
| REGIM I GASTRIC | CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL | SUPĂ DE LEGUME PESTE LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR | RIZZOTTO COMPOT |
| REGIM V HEPATIC | CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL | SUPĂ DE LEGUME PESTE LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR | RIZZOTTO COMPOT |
| REGIM VII CARDIAC RENAL | CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL | CIORBA DE PASARE PESTE LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR | RIZZOTTO COMPOT |
| REGIM IX DIABET | CEAI, PÂINE, OU, UNT IAURT, ORA 10: CASCAVAL | CIORBA DE LEGUME PESTE CU DOVLECEI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL | RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT |

SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10: BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT

ATENȚIE !!!! Acest meniu săptămânal poate suferi modificări cauzate de factori interni/externi.

ÎNTOCMIT,
Irina GAȚU
Asistent medical

