



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII

SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro

Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro

APROBAT
Dr. Mihai GLOD
Manager



AVIZAT,
Ing. Viorel SIMIONESCU
Șef Serviciu

AVIZAT,
Dr. Cătălina CIOLPAN
Director medical

DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI – SĂPTĂMÂNĂ 29.05 - 04.06.2026

MENIUL ZILEI - 29 MAI 2026

REGIM	ȚĂMIINEAȚĂ	PRĂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PĂINE, GEM, UNT BRĂNZĂ TOPITĂ	BORȘ ARDELENEȘC CĂRNAȚI CU IAHNIE DE FASOLE ȘI SALATĂ DE VARZĂ DEȘERT GOGOȘI	MACAROANE CU CASCAVAL CEAI CU BISCUȚI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PĂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI DEȘERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUȚI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PĂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI DEȘERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUȚI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PĂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORS ARDELENEȘC CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI DEȘERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUȚI
REGIM IX DIABET	CEAI, PĂINE, PARIZER IAURT, BRANZA TOPITA ORA 10 MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PASTAI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRĂNZĂ DE VACI SI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT

SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 30 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚĂ	PRĂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PĂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA VARZA A LA CLUJ	CARTOFI GRATINATI CU TELEMEA COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PĂINE, UNT OU, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PĂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PĂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA ARDEI UMLUTI SI SAMANTANĂ	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PĂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ ORA 10 OU	CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANA DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT

SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 31 MAI 2026

REGIM	DIMINEAȚĂ	PRĂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PAINE, PARIZER UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMANTANA	MAMALIGUTA CU TELEMEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PĂINE, PARIZER UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PĂINE, PARIZER UNT, BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PĂINE, PARIZER, UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PĂINE, PARIZER, UNT, IAURT ORA 10 BRĂNZĂ TOPITĂ	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT

SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 1 Iunie 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CARNATI ȚĂRĂNEȘTI CU CU IAHNIE DE FASOLE	PILAF SARBESC CEAI CU BISCUITI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	SUPĂ CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU CARTOFI LA CUPTOR	OMLETA CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	SUPA CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU CARTOFI LA CUPTOR	PILAF SÂRBESC CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CREMWRUSTI CU VARZA	OMLETA CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT CASCAVAL, IAURT, ORA 10 MERE	CIORBA CU PERIȘOARE RASOL CU DOVLECEI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI SI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 2 Iunie 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS RUSESC PARJOALE MOLDOVENESTI CU MAZĂRE	OMLETA IAURT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM BRÂNZĂ TOPITĂ, UNT	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS RUSESC MUSACA DE PASTE CU CARNE	SALATA DE CARTOFI IAURT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, IAURT BRÂNZĂ TOPITĂ ORA 10 PARIZER	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU VARZĂ SI MAMALIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU FASOLE PĂSTĂI ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 - BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 3 Iunie 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE FASOLE FRIPTURA DE PUI CU MÂNCĂRICĂ DE CARTOFI ȘI SALATĂ DE VARZĂ	BUDINCA DE PASTE CU CASCAVAL CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	SUPĂ DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SÂRBESC ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI ȘI SMANTANĂ CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, IAURT	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SÂRBESC ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT FRIPTURA DE PUI CU PILAF SÂRBESC ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI ȘI SMĂNTĂNĂ CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT, IAURT ORA 10: MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MĂMĂLIGUTA CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 4 Iunie 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL	CIORBA DE PASĂRE PESTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	SALATA DE CARTOFI COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL	SUPĂ DE PASĂRE PESTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL	SUPĂ DE PASĂRE PESTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL	CIORBA DE PASĂRE PESTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, UNT IAURT, ORA10: CASCAVAL	CIORBA DE PASĂRE PESTE CU DOVLECEI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

ATENȚIE !!!! Acest meniu săptămânal poate suferi modificări cauzate de factori interni/externi.

ÎNTOCMIT,
Irina GAȚU
Asistent medical

