



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII
SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro
Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro



APROBAT,
Dr. Mihai GLOD
Manager

AVIZAT,
Ing. Viorel SIMIONESCU
Șef Serviciu



AVIZAT,
Dr. Cătălina CIOLPAN
Director medical

DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI – SĂPTĂMÎNA 07.08 - 13.08.2026

MENIUL ZILEI - 07 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORȘ ARDELESC CÂRNAȚI CU IAHNIE DE FASOLE ȘI SALATĂ DE VARZĂ DESERT GOGOȘI	MACAROANE CU CASCAVAL CEAI CU BISCUITI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWURSTI CU OREZ SI CIUPERCI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWURSTI CU OREZ SI CIUPERCI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORS ARDELESC CREMWURSTI CU OREZ SI CIUPERCI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER IAURT, BRANZA TOPITA ORA 10 MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PASTAI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU SPANAC SI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 8 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA VARZA A LA CLUJ	CARTOFI GRATINATI CU TELEMEEA COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA ARDEI UMLPUTI SI SAMANTANĂ	MACAROANE CU BRANZĂ DE VACI COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ ORA 10 OU	CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANA DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 9 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMANTANA	MAMALIGUTA CU TELEMEEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, BRANZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, IAURT ORA 10 BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEÎNDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 10 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM CASCĂVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CARNAȚI ȚĂRĂNEȘTI CU IAHNIE DE FASOLE	PILAF SĂRBESC CEAI CU BISCUIȚI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCĂVAL, UNT	SUPĂ CU PERIȘOARE CREMWRUȘTI CU CARTOFI LA CUPTOR	OMLETĂ CEAI CU BISCUIȚI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCĂVAL, UNT	SUPA CU PERIȘOARE CREMWRUȘTI CU CARTOFI LA CUPTOR	PILAF SĂRBESC CEAI CU BISCUIȚI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM CASCĂVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CREMWRUȘTI CU VARZĂ	OMLETA CEAI CU BISCUIȚI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT CASCĂVAL, IAURT, ORA 10 MERE	CIORBA CU PERIȘOARE RASOL CU DOVLECEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 11 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS RUSESC PARJOALE MOLDOVENEȘTI CU MAZĂRE ȘI SOS	OMLETĂ IAURT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS RUSESC MUSACA DE PASTE CU CARNE	SALATA DE CARTOFI IAURT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, IAURT BRÂNZĂ TOPITĂ ORA 10 PARIZER	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU VARZĂ ȘI MAMALIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU FASOLE PĂSTĂI ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 - BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 12 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT, OU	BORS DE FASOLE FRIPTURA DE PUI CU MÂNCĂRICĂ DE CARTOFI ȘI SALATĂ DE VARZĂ	BUDINCĂ DE PASTE CU CASCĂVAL CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	SUPĂ DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SĂRBESC ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI SMANTANĂ CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, IAURT	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SĂRBESC ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT FRIPTURA DE PUI CU PILAF SĂRBESC ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI ȘI SMANTANĂ CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT, IAURT ORA 10: MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MĂMĂLIGUTA CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 13 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, CAȘCAVAL	CIORBA DE PASĂRE PEȘTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	SALATĂ DE CARTOFI COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT CAȘCAVAL	SUPĂ DE PASĂRE PEȘTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT CASCĂVAL	SUPĂ DE PASĂRE PEȘTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT, CAȘCAVAL	CIORBA DE PASĂRE PEȘTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, UNT IAURT, ORA 10: CAȘCAVAL	CIORBA DE PASĂRE PEȘTE CU DOVLECEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEÎNDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 : BISCUIȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

ATENȚIE !!!! Acest meniu săptămânal poate suferi modificări cauzate de factori interni/externi.

ÎNTOCMIT,
Irina GAȚU
Asistent medical

