



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII
SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro
Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro



APROBAT,
Dr. Mihai GLOD
Manager

AVIZAT,
Ing. Viorel SIMIONESCU
Șef Serviciu



AVIZAT,
Dr. Cătălina CIOLPAN
Director medical

DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI – SĂPTĂMÎNA 14.08 – 20.08.2026

MENIUL ZILEI - 14 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	BORS ARDELESC CARNAȚI TĂRÂNEȘTI CU IAHNIE DE FASOLE ȘI SALATĂ DE VARZĂ DESERT GOGOȘI	MACAROANE CU CAȘCAVAL CEAI CU BISCUȚI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ ȘI DOVLECEI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUȚI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ ȘI DOVLECEI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUȚI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	BORS ARDELESC CREMWRUSTI CU OREZ ȘI DOVLECEI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUȚI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER IAURT, BRANZĂ TOPITĂ ORA 10 MERE	BORȘ DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PASTĂI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRÎNZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT

SUPLIMENTE SI SPECIALI ORA 10,00: BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 15 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, UNT, OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA ARDEI UMLUȚI ȘI SMÂNTÂNĂ	CARTOFI GRATINATI CU TELEMEEA COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PITTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PITTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA VARZA A LA CLUJ	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT IAURT, SUNCĂ ORA 10: OU	CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANĂ DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI ȘI MĂMĂLIGUTA COMPOT NEÎNDULCIT

SUPLIMENTE SI SPECIALI ORA 10,00 BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 16 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	MAMALIGUTA CU TELEMEEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, BRANZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMANTANA	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, IAURT ORA 10: BRANZĂ TOPITĂ	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT

SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10,00 BISCUȚI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT

MENIUL ZILEI - 17 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CARNAȚI ȚĂRĂNEȘTI CU VARZĂ	PILAF SARBESC CEAI CU BISCUITI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	SUPĂ CU PERIȘOARE CREMWRUȘTI CU CARTOFI LA CUPTOR	OMLETA CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	SUPĂ CU PERIȘOARE CREMWRUȘTI CU CARTOFI LA CUPTOR	PILAF SARBESC CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CREMWRUȘTI CU DOVLECEI	OMLETA CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT CASCAVAL, IAURT, ORA 10: MERE	CIORBĂ CU PERIȘOARE RASOL CU TOCANĂ DE LEGUME SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10,00 BISCUITI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 18 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORȘ RUSESC PÂRJOALE MOLDOVENEȘTI CU FASOLE PASTĂ ȘI SOS	OMLETA IAURT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT, BRANZĂ TOPITĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, BRANZĂ TOPITĂ, UNT	BORȘ RUSESC MUSACA DE PASTE CU CARNE	SALATĂ DE CARTOFI IAURT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, IAURT BRANZĂ TOPITĂ ORA 10: PARIZER	BORȘ DE ZARZAVAT RASOL CU VARZĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU SPANAC ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10 - BISCUITI, OU, RASOL, BRANZA DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 19 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE FASOLE FRIPTURA DE PUI CU MÂNCĂRICĂ DE CARTOFI SI SALATA DE VARZĂ	BUDINCA DE PASTE CU CASCAVAL CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	SUPĂ DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZA	MAMALIGUTA CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI SMANTÂNĂ CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, IAURT	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZA	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT FRIPTURA DE PUI CU PILAF SARBESC SI ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI ȘI SMĂNTÂNĂ CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT, IAURT ORA 10: MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MĂMĂLIGUTA CEAI NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10: BISCUITI, OU, RASOL, BRÂNZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

MENIUL ZILEI - 20 AUGUST 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL	CIORBĂ DE PASĂRE PEȘTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	SALATĂ DE CARTOFI COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, CASCAVAL	SUPĂ DE PASĂRE PEȘTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL	SUPĂ DE PASĂRE PEȘTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, SUNCĂ UNT, CASCAVAL	CIORBĂ DE PASĂRE PEȘTE LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, UNT IAURT, ORA 10: CASCAVAL	CIORBĂ DE PASĂRE PEȘTE CU DOVLECEI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT
SUPLIMENT / SPECIAL ORA 10: BISCUITI, OU, RASOL, BRANZĂ DE VACI, IAURT, UNT			

ATENȚIE !!!! Acest meniu săptămânal poate suferi modificări cauzate de factori interni/externi.

ÎNTOCMIT,
Irina GAȚU
Asistent medical

