



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII
SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro
Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro



APROBAT,
Dr. Mihai GLODA
Manager



AVIZAT,
Ing. Viorel SIMIONESCU
Șef Serviciu

AVIZAT,
Dr. Cătălina CIOLPAN
Director medical

DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI – SĂPTĂMÂNĂ 18.09 – 24.09.2026

MENIUL ZILEI - 18 SEPTEMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORȘ ARDELENEȘC CÂRNAȚI CU IAHNIE DE FASOLE ȘI SALATĂ DE VARZĂ DESSERT GOGOȘI	MACAROANE CU CASCAVAL CEAI CU BISCUȚI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWURSTI CU OREZ SI CIUPERCI DESSERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWURSTI CU OREZ SI CIUPERCI DESSERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORS ARDELENEȘC CREMWURSTI CU OREZ SI CIUPERCI DESSERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, SALAM CU ȘUNCĂ, IAURT, BRANZA TOPITA. ORA 10 MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PASTAI SI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU SPANAC SI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEÎNDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUȚI, ORA 10: OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 19 SEPTEMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA VARZA A LA CLUJ	CARTOFI GRATINATI CU TELEMEEA COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA ARDEI UMPLUTI SI SAMANTANĂ	MACAROANE CU BRANZĂ DE VACI COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ ORA 10 OU	CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANA DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEÎNDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUȚI, ORA 10: OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 20 SEPTEMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	ROȘII CU TELEMEEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, BRANZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMÂNTÎNĂ	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, IAURT ORA 10 BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEÎNDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUȚI, ORA 10: OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT