



MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII

SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI

Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro

Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro

APROBAT,
Dr. Mihai GLOD
ManagerAVIZAT,
Ing. Viorel SIMIONESCU
Șef ServiciuAVIZAT,
Dr. Cătălina CIOLPAN
Director medical

DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI – SĂPTĂMÂNĂ 25.09 – 1.10.2026

MENIUL ZILEI - 25 SEPTEMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	BORS ARDELENESC CARNAȚI CU IAHNIE DE FASOLE ȘI SALATĂ DE VARZĂ DESERT GOGOȘI	MACAROANE CU CAȘCAVAL CEAI CU BISCUȚI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ ȘI DOVLECEI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ ȘI DOVLECEI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	BORS ARDELENESC CREMWRUSTI CU OREZ ȘI DOVLECEI DESERT GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER IAURT, BRANZĂ TOPITĂ ORA 10 MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PASTĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRÎNZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEÎNDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUȚI, ORA 10: OUĂ, BRÎNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÎNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 26 SEPTEMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, UNT, OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA ARDEI UMPLUȚI SERVIȚI CU SMÂNTÂNĂ	CARTOFI GRATINATI CU TELEMEEA COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT, OU, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, UNT, OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA VARZA A LA CLUJ	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ ORA 10: MERE	CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANĂ DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16 RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEÎNDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUȚI, ORA 10: OUĂ, BRÎNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÎNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI 27 SEPTEMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMÂNTÂNĂ	ROȘII CU TELEMEEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, BRANZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE DE PUI CU CARTOFI NATUR LA CUPTOR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, IAURT ORA 10: BRÎNZĂ TOPITĂ	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEÎNDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUȚI, ORA 10: OUĂ, BRÎNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÎNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT