MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII
SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI
Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro
Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

MINISTERUL TRANSPORTURILOR INFRASTRUCTURII ȘI COMUNICAȚIILOR SPITALUL CLINIC CF IAȘI INTRARE IEȘIRE NR. 18502 Ziua 11 Luna 11 An 2026

APROBAT,
Dr. Mihai GLOD
Manager

AVIZAT,
Ing. Viorel SIMIONESCU
Șef Serviciu

AVIZAT,
Dr. Cătălina CIOLPAN
Director medical

DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI – SĂPTĂMÂNA 02.10 – 08.10.2026

MENIUL ZILEI - 02 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE , GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORȘ ARDELENESC CÂRNAȚI CU IAHNIE DE FASOLE ȘI SALATĂ DE VARZĂ **DESERT** GOGOȘI	MACAROANE CU CASCAVAL CEAI CU BISCUIȚI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE,. GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI **DESERT** GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZA TOPITA	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI **DESERT** GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE , GEM, UNT BRANZA TOPITA	BORS ARDELENESC CREMWRUSTI CU OREZ SI CIUPERCI **DESERT** GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, SALAM CU ȘUNCĂ, IAURT, BRANZA TOPITA. **ORA 10** MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PASTAI SI MĂMĂLIGUTĂ **ORA 16** RASOL	RASOL CU SPANAC SI MĂMĂLIGUTĂ CEAI NEINDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIȚI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 03 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA VARZA A LA CLUJ	CARTOFI GRATINATI CU TELEMEA COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT,SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA ARDEI UMPLUTI SI SAMANTANĂ	MACAROANE CU BRANZĂ DE VACI COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT, SUNCĂ **ORA 10** OU	CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANA DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ **ORA 16** RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIȚI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 04 OCTOMBRIE E 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR	ROȘII CU TELEMEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE,PARIZER UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE,PARIZER UNT,BRANZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT,OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMÂNTÎNĂ	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE , PARIZER, UNT, IAURT **ORA 10** BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ **ORA 16** RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEÎNDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIȚI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 05 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAŢA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE , GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIŞOARE CARNAŢI DE PORC CU IAHNIE DE FASOLE	PILAF SARBESC CEAI CU BISCUIŢI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PAINE , GEM CASCAVAL,UNT	SUPĂ CU PERIŞOARE CREMWRUŞTI CU CARTOFI LA CUPTOR	OMLETĂ CEAI CU BISCUIŢI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	SUPA CU PERIŞOARE CREMWRUŞTI CU CARTOFI LA CUPTOR	PILAF SÂRBESC CEAI CU BISCUIŢI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PAINE, GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIŞOARE CREMWRUŞTI CU VARZĂ	OMLETA CEAI CU BISCUIŢI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE , UNT CASCAVAL, IAURT, **ORA 10** MERE	CIORBA CU PERISOARE RASOL CU DOVLECEI SI MĂMĂLIGUŢĂ **ORA 16** RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ŞI MĂMĂLIGUŢĂ CEAI NEINDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIŢI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 06 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAŢA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS RUSESC PARJOALE MOLDOVENEŞTI CU MAZĂRE SI SOS	OMLETĂ IAURT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM V HEPATIC	CEAI ,PAINE , GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS RUSESC MUSACA DE PASTE CU CARNE	SALATA DE CARTOFI IAURT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, IAURT BRÂNZĂ TOPITĂ **ORA 10:** SALAM CU ŞUNCĂ	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU VARZĂ SI MAMALIGUŢĂ **ORA 16** RASOL	RASOL CU FASOLE PĂSTĂI ŞI MAMALIGUŢĂ CEAI NEINDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIŢI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 07 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAŢA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM, UNT, OU	BORS DE FASOLE FRIPTURA DE PUI CU MÂNCĂRICĂ DE CARTOFI ŞI SALATĂ DE VARZĂ	BUDINCĂ DE PASTE CU CASCAVAL CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	SUPĂ DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SÂRBESC ŞI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRÂNZĂ DE VACI ŞI SMANTANĂ CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, IAURT	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SÂRBESC ŞI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT FRIPTURA DE PUI CU PILAF SÂRBESC ŞI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI ŞI SMÂNTÂNĂ, CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT, IAURT **ORA 10:** MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ŞI MĂMĂLIGUTĂ **ORA 16:** RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ŞI MĂMĂLIGUTA CEAI NEINDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIŢI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 08 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAŢA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, CAŞCAVAL	CIORBA CU ARIPIOARE PEŞTE CU MĂMĂLIGUŢĂ	SALATĂ DE CARTOFI COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER , UNT CAŞCAVAL	SUPĂ DE ARIPIOARE PEŞTE CU MĂMĂLIGUŢĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE , SUNCĂ, UNT CASCAVAL	SUPĂ DE ARIPIOARE PEŞTE CU MĂMĂLIGUŢĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE , SUNCĂ, UNT, CAŞCAVAL	CIORBA DE ARIPIOARE PEŞTE CU MĂMĂLIGUŢĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, UNT IAURT, **ORA10:** CAŞCAVAL	CIORBA DE ARIPIOARE PEŞTE CU DOVLECEI ŞI MĂMĂLIGUŢĂ **ORA 16: RASOL**	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ŞI MĂMĂLIGUTĂ COMPOT NEÎNDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIŢI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

ATENŢIE !!!! Acest meniu săptămânal poate suferi modificări cauzate de factori interni/externi.

ÎNTOCMIT,
Irina GAŢU
Asistent medical