MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII
SPITALUL CLINIC CĂI FERATE IAȘI
Iași, Cod 700506, Str. Garabet Ibrăileanu, Nr. 1, C.I.F.: 4981239, E-mail: secretariat@spitalcfiasi.ro
Tel.: 0232/216422 Secretariat Tel./Fax: 0232/264013 Web: www.spitalcfiasi.ro

MINISTERUL TRANSPORTURILOR INFRASTRUCTURII ȘI COMUNICAȚIILOR
SPITALUL CLINIC CF IAȘI
INTRARE IEȘIRE NR. 18923
Ziua 11 Luna 11 An 2025

APROBAT,
Dr. Mihai GLOD
Manager

AVIZAT,
Ing. Viorel SIMIONESCU
Șef Serviciu

AVIZAT,
Dr. Cătălina CIOLPAN
Director medical

DIETA PACIENȚILOR INTERNAȚI – SĂPTĂMÂNA 09.10 – 15.10.2026

MENIUL ZILEI - 09 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE , GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	BORS ARDELENESC CARNAȚI CU IAHNIE DE FASOLE ȘI SALATĂ DE VARZĂ **DESERT** GOGOȘI	MACAROANE CU CAȘCAVAL CEAI CU BISCUIȚI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ SI DOVLECEI **DESERT** GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT CREMWRUSTI CU OREZ SI DOVLECEI **DESERT** GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE , GEM, UNT BRANZĂ TOPITĂ	BORS ARDELENESC CREMWRUSTI CU OREZ SI DOVLECEI **DESERT** GOGOȘI	CARTOFI GRATINATI CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, .PARIZER IAURT, BRANZĂ TOPITĂ **ORA 10 MERE**	BORȘ DE ZARZAVAT RASOL CU FASOLE PASTĂI ȘI MĂMĂLIGUTĂ **ORA 16 RASOL**	RASOL CU BRÎNZĂ DE VACI SI MĂMĂLIGUTĂ CEAI NEINDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIȚI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 10 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, UNT, OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA ARDEI UMPLUȚI SERVIȚI CU SMÂNTÂNĂ	CARTOFI GRATINATI CU TELEMEA COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT OU, SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT,SUNCĂ	SUPA DE LEGUME PIFTELE CU PILAF	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, UNT, OU, SUNCĂ	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA VARZA A LA CLUJ	MACAROANE CU BRANZA DE VACI COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, UNT IAURT, SUNCĂ **ORA 10:** MERE	CIORBA DE LEGUME RASOL CU TOCANĂ DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ **ORA 16** RASOL	RASOL CU BRANZA DE VACI ȘI MĂMĂLIGUTA COMPOT NEÎNDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIȚI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI 11 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI,PAINE,PARIZER, UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PUI CU SMÂNTÂNĂ	ROȘII CU TELEMEA CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE,PARIZER UNT, BRANZĂ TOPITĂ	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU CARTOFI NATUR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, PARIZER, UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT PULPE DE PUI CU CARTOFI NATUR LA CUPTOR	SUFLEU DIN BRANZA DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE , PARIZER, UNT, IAURT **ORA 10:** BRÂNZĂ TOPITĂ	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ **ORA 16:** RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEÎNDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIȚI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 12 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE , GEM, CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CARNAȚI ȚĂRĂNEȘTI CU VARZĂ	PILAF SÂRBESC CEAI CU BISCUITI
REGIM I GASTRIC	CEAI, PAINE , GEM CASCAVAL,UNT	SUPĂ CU PERIȘOARE CREMWRUȘTI CU CARTOFI LA CUPTOR	OMLETA CEAI CU BISCUITI
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM CASCAVAL, UNT	SUPĂ CU PERIȘOARE CREMWRUȘTI CU CARTOFI LA CUPTOR	PILAF SÂRBESC CEAI CU BISCUITI
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PAINE, GEM CASCAVAL, UNT	CIORBĂ CU PERIȘOARE CREMWRUȘTI CU DOVLECEI	OMLETA CEAI CU BISCUITI
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE , UNT CASCAVAL, IAURT, **ORA 10:** MERE	CIORBĂ CU PERISOARE RASOL CU TOCANĂ DE LEGUME SI MĂMĂLIGUȚĂ **ORA 16:** RASOL	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIȚI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 13 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM , UNT BRANZA TOPITA	BORȘ RUSESC PÂRJOALE MOLDOVENEȘTI CU FASOLE PASTĂ ȘI SOS	OMLETA IAURT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, UNT, BRANZĂ TOPITĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM V HEPATIC	CEAI ,PAINE , GEM,UNT BRANZĂ TOPITĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT MUSACA DE PASTE CU CARNE	CARTOFI NATUR CU SOTEE DE MORCOVI IAURT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM, BRANZĂ TOPITĂ, UNT	BORȘ RUSESC MUSACA DE PASTE CU CARNE	SALATĂ DE CARTOFI IAURT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, IAURT BRANZĂ TOPITĂ **ORA 10:** SALAM CU ȘUNCĂ	BORȘ DE ZARZAVAT RASOL CU VARZĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU SPANAC ȘI MAMALIGUȚĂ CEAI NEINDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIȚI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 14 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE FASOLE FRIPTURA DE PUI CU MĂNCĂRICĂ DE CARTOFI SI SALATA DE VARZĂ	BUDINCA DE PASTE CU CASCAVAL CEAI CU EUGENII
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	SUPĂ DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZA	MAMALIGUTA CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI SMANTANĂ CEAI CU EUGENII
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE, GEM UNT, IAURT	SUPA DE ZARZAVAT RASOL CU PILAF SARBESC SI SALATA DE VARZA	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI CEAI CU EUGENII
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE, GEM UNT, OU	BORS DE ZARZAVAT FRIPTURA DE PUI CU PILAF SARBESC SI ȘI SALATĂ DE VARZĂ	MAMALIGUTA CU BRANZĂ DE VACI ȘI SMÂNTÂNĂ CEAI CU EUGENII
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, SUNCĂ, UNT, IAURT ORA 10: MERE	BORS DE ZARZAVAT RASOL CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUTĂ ORA 16: RASOL	RASOL CU SALATĂ DE VINETE ȘI MĂMĂLIGUTA CEAI NEINDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIȚI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

MENIUL ZILEI - 15 OCTOMBRIE 2026

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	CINĂ
REGIM COMUN	CEAI, PÂINE, SALAM CU ȘUNCĂ, UNT, CASCAVAL	CIORBĂ CU ARIPIOARE PEȘTE CU MĂMĂLIGUȚĂ	SALATĂ DE CARTOFI COMPOT
REGIM I GASTRIC	CEAI, PÂINE, SALAM CU ȘUNCĂ, UNT, CASCAVAL	SUPĂ CU ARIPIOARE PEȘTE CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM V HEPATIC	CEAI, PÂINE , SUNCĂ UNT, CASCAVAL	SUPĂ CU ARIPIOARE PEȘTE CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM VII CARDIAC RENAL	CEAI, PÂINE , SUNCĂ UNT, CASCAVAL	CIORBĂ CU ARIPIOARE PEȘTE CU MĂMĂLIGUȚĂ	RIZZOTTO COMPOT
REGIM IX DIABET	CEAI, PÂINE, OU, UNT IAURT, **ORA 10: CASCAVAL**	CIORBĂ CU ARIPIOARE PEȘTE CU TOCANĂ DE LEGUME ȘI MĂMĂLIGUȚĂ **ORA 16: RASOL**	RASOL CU BRANZĂ DE VACI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ COMPOT NEINDULCIT
SPECIAL / SUPLIMENT	CEAI, PÂINE, UNT, IAURT BISCUIȚI, **ORA 10:** OUĂ, BRÂNZĂ DE VACI	SUPĂ DE RĂDĂCINOASE RASOL DE PASĂRE	BRÂNZĂ DE VACI, IAURT CEAI NEÎNDULCIT

ATENȚIE !!!! Acest meniu săptămânal poate suferi modificări cauzate de factori interni/externi.

ÎNTOCMIT,
Irina GAȚU
Asistent medical